

## Anmeldung

Name	Vorname
<input type="text"/>	
Geburtsdatum	E-Mail-Adresse
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Verein, Gruppe, Firma oder Schule (für Gruppenverlosung/Wanderpokal erf.)	
<input type="text"/>	
Straße	Hs.-Nr.
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Plz	Ort
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Teilnehmergeschenk "Funktionswäschebeutel" (ab 8 km)

Bitte Laufstrecke ankreuzen

<input type="checkbox"/> 21 km / 14.-€	<input type="checkbox"/> 15 km / 14.-€	<input type="checkbox"/> 12 km / 14.-€	weiblich	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 8 km / 14.-€	<input type="checkbox"/> 5 km / 14.-€	<input type="checkbox"/> Kids / 1.-€	männlich	<input type="checkbox"/>

### Anmeldung an:

Reinhold Zeitler, Breslauer Str. 5, 95482 Gefrees  
Tel: 09254-1306

Sebastian Loos, Kornbach 12, 95482 Gefrees  
Tel: 09254 - 8423

Online: Einzel- oder Sammelanmeldungen, [www.sc-gefrees.de](http://www.sc-gefrees.de)

E-Mail: [meldung@sc-gefrees.de](mailto:meldung@sc-gefrees.de)

Bankverbindung: Ski-Club Gefrees, Konto-Nr.: 24880;

Raiffeisenbank Gefrees; BLZ: 773 637 49

IBAN: De78773637490000024880

Verwendungszweck: FNWM-2019

Die Melde- / Teilnehmerliste wird im Internet veröffentlicht!

### Haftung / Versicherung / Einverständnis

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Ihrer Anmeldung zur Teilnahme am 21.09.2019 erklären Sie sich einverstanden, auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter/Ausrichter sowie dessen Helfer oder Beauftragte und Partner (Sponsoren) zu verzichten. Dies gilt auch für Unfälle und ggf. abhanden gekommene/beschädigte Gegenstände und Bekleidung. Wir empfehlen hier ausdrücklich eine Absicherung durch eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung. Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich automatisch mit dem Haftungsausschluss einverstanden. Des Weiteren besteht Einverständnis zur maschinellen Speicherung der Meldedaten und deren Verwertung durch Sponsoren, dass Sie interviewt, gefilmt, fotografiert, die Aufnahmen für die Verwendung/Ausstrahlung in Funk, Fernsehen, Internet und zur Herstellung, sowie den Vertrieb von Videokassetten, DVD's und Printmedien ohne Vergütungsanspruch verwendet / veröffentlicht werden dürfen.

Datum, Unterschrift

## Gefrees im Fichtelgebirge 21.09.2019

Freitag 20. September 2019

17:00 - 19:00 Uhr Startnummernausgabe (bei Start und Ziel)

Samstag 21. September 2019 ab:

08:00 Uhr Startnummernausgabe (bei Start/Ziel)  
09:35 Uhr Begrüßung  
09:45 Uhr Massenstart der Strecke 21 km  
09:50 Uhr Nordic-Walking-Parcours für Kids  
09:55 Uhr Massenstart der Strecken 12, 15 km  
10:00 Uhr Massenstart der Strecken 5, 8 km

ca. 13:30 Uhr Siegerehrung Trail Running u. Verlosung Verlosung Sachpreise „5er“ bis „12er“  
ca. 15:00 Uhr Verlosung Sachpreise „15er“ u. „21er“ Verlosung Sonderpreise für Gruppen, jüngster und ältester Teilnehmer  
15:00 Uhr Zielschluss

### Rahmenprogramm

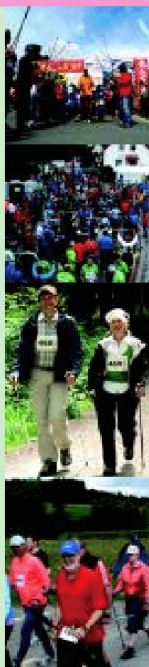
Festbetrieb  
Präsentationen der Veranstaltungssponsoren:  
Maisel, Leki, Salomon, Fischer, Craft,  
Powerslide

### Übernachtung

Gasthof - Kornbachtal Tel. ++49(0) 9254 / 8423  
Gefrees/Kornbach [www.kornbachtal.de](http://www.kornbachtal.de)  
Landgasthof - Grüner Wald Tel. ++49(0) 9257 / 470  
Zell/Walpenreuth [www.landgasthof-gruenerwald.de](http://www.landgasthof-gruenerwald.de)  
Gasthof-Pension Entenmühle Tel: ++49(0) 9254 - 260  
Gefrees/Entenmühle [www.gasthof-pension-entenmuehle.de](http://www.gasthof-pension-entenmuehle.de)

### Touristinformation

Gefrees: [www.gefrees.de](http://www.gefrees.de) [verkehrsamt@gefrees.de](mailto:verkehrsamt@gefrees.de)  
Bischofsgrün: [www.bischofsgruen.de](http://www.bischofsgruen.de) [touristinfo@bischofsgruen.de](mailto:touristinfo@bischofsgruen.de)  
Tourist Information Fichtelgebirge: [www.tz-fichtelgebirge.de](http://www.tz-fichtelgebirge.de)  
[info@tz-fichtelgebirge.de](mailto:info@tz-fichtelgebirge.de); Tel: 09272-96 90 30



## Nordic Walking Serie 2019

European  
NORDIC  
WALKING  
Challenge

Bei der ENW-Challenge werden die fleißigsten Nordic Walker Europas gesucht. Dabei wird der Ursprungsgedanke des Nordic Walkings als Gesundheits- und Fitnesport wieder in den Mittelpunkt gestellt. Auf eine Zeitnahme wird bewusst verzichtet, um den Leistungsgedanken gar nicht erst aufkommen zu lassen.

Das Punktesystem ist so einfach wie gerecht: Die meisten Punkte sammelt derjenige, der alle Veranstaltungen besucht und auch die meisten Kilometer läuft, also der eifrigste Nordic Walker. Sollte ein Teilnehmer bei einer Veranstaltung nicht die gemeldete Strecke sondern eine kürzere laufen, muss er dies selbstständig an den Veranstalter weitergeben. Ihm werden dann die Punkte der nächstliegenden kürzeren Strecke gutgeschrieben. Geschieht dies nicht, wird der Teilnehmer wegen unsportlichem Verhalten für diesen Event aus der Wertung genommen.

Jeder Teilnehmer, der an einem Nordic Walking Event der Challenge teilnimmt, wird auch in die Gesamtwertung aufgenommen. Zusätzliche Startgebühren für die Teilnahme an der Serie fallen nicht an. In die Wertung kommen alle Starter der Strecken 5, 8, 12, 15 und 21 km.

Für die Abschlusswertung muss ein Teilnehmer mind. 7 Läufe absolviert haben. Die Punktwertung wird nach der Veranstaltung durch die Challenge-Partner im Internet bereitgestellt [www.sc-gefrees.de](http://www.sc-gefrees.de)

Die Events der European Nordic Walking Challenge sind:

- 05.05.19 Nordic Walking Event in Neustadt bei Coburg (SV Höhn e.V.) [www.svhoehn.de](http://www.svhoehn.de)
- 11.05.19 Nordic Walking Event Tettau in Tettau, Frankenwald [www.tsvtettau.de](http://www.tsvtettau.de)
- 18.05.19 Rottaler NW Volksmarathon in Bad Griesbach [www.nordicwalking-matathon.de](http://www.nordicwalking-matathon.de)
- 29.06.19 HUK-Coburg Run and Bike-Night in Coburg-Scheuerfeld [www.runandbike-team.de](http://www.runandbike-team.de)
- 06.07.19 Nordic Walking Event in Weidenberg, Lkr.Bayreuth [www.sv-weidenberg.de](http://www.sv-weidenberg.de)
- 31.08.19 Karlsschritt in Bozi Dar (CZ), Erzgebirge [www.klubkrusnychor.cz](http://www.klubkrusnychor.cz)
- 21.09.19 Fichtelgebirgs Nordic-Walking-Marathon in Gefrees, Fichtelgeb. [www.sc-gefrees.de](http://www.sc-gefrees.de)
- 29.09.19 NW-Event FV Blau-Weiß in Hartmannsdorf – Westsachsen [www.blau-weiss-hartmannsdorf.de](http://www.blau-weiss-hartmannsdorf.de)
- 12.10.19 Raumedical Walkathon in Mönchberg [www.walkathon.de](http://www.walkathon.de)  
Challenge Abschlussveranstaltung

bayernwerk



SALOMON

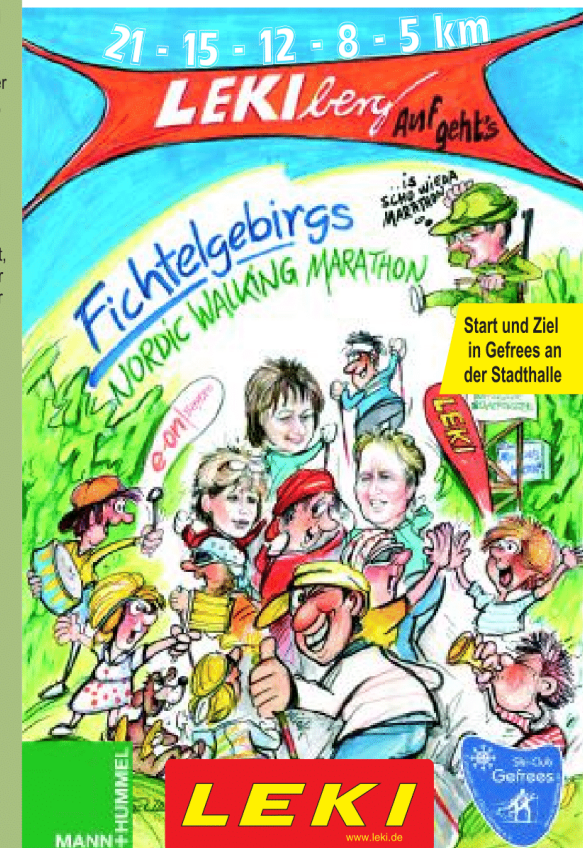
Maisel's Weisse  
Alkoholfrei  
HEFE-WEISSBIER ALKOHOLFREI

Frenzelit



In der Region - für die Region!  
Raiffeisenbank Gefrees eG

21. Sept. 2019  
16. Fichtelgebirgs  
Nordic Walking Marathon



# Einladung / Ausschreibung

Liebe Nordic Walking Freunde,  
in diesem Jahr startet der Fichtelgebirgs Nordic Walking Marathon zum **16. Mal**.

Seien Sie dabei, wenn es am **Samstag, den 21. Sept. 2019** heißt: Start frei zum **16. Fichtelgebirgs Nordic Walking Marathon**. Erleben Sie einen Tag in der Natur und Spaß an der Bewegung. Wir freuen uns, wenn wir Sie/Euch zu diesem Top-Event in der Nordic Walking Szene im **Fichtelgebirgsstädtchen Gefrees** begrüßen dürfen.  
Info unter: <http://www.sc-gefrees.de>  
Zögern Sie nicht und melden Sie sich frühzeitig an.

## Streckenangebot / Meldegebühr

21 km Halbmarathon	14.- €
15 km „15er“ Strecke	14.- €
12 km „12er“ Strecke	14.- €
8 km „8er“ Strecke	14.- €
5 km „5er“ Strecke	14.- €
ist auch Sonderstrecke AMPU-NOWA® nach speziell abgestimmten Nordic Walking Trainingsprogramm Kids Nordic Walking Parcours	1.- €

## Nachlass für Gruppenanmeldungen:

15 Starter: 1 Pers. frei; 20 Starter: 2 Pers. frei; 25 Starter: 3 Pers. frei. Mit Sammelmeldeformular, download unter [www.sc-gefrees.de](http://www.sc-gefrees.de)

## Nordic Walking Parcours für Kids „Über Stock und Stein“

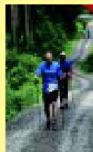
Nordic Walking mit Kids – ein Gruppenlauf mit eindrucksvollen Informationen und Erlebnissen in Wald und Natur. Die Gruppe wird von Übungsleitern geführt und beaufsichtigt.

## Meldeschluss beachten!

**Sonntag 15.09.2019** (Posteingang)  
Für Meldungen nach dem Meldeschluss wird eine Nachmeldegebühr von **2.00 €** berechnet. Für Nachmelder kann kein Teilnehmergeschenk ausgegeben werden. Nachmeldungen sind auch am Veranstaltungstag bis eine Stunde vor dem Start möglich.

## Überweisung der Meldegebühr an:

Bankverbindung: Ski-Club Gefrees; Konto-NR.:24880  
Raiffeisenbank Gefrees; BLZ: 773 637 49  
IBAN:DE78773637490000024880  
Verwendungszweck: NWM-2019



# Ski-Club des Turnverein v. 1862 Gefrees e.V

## Service und Leistungen

### Alle:

- Teilnehmergeschenk: Funktionswäschebeutel (Meldeschluss beachten)
- Urkunde mit persönlicher Laufzeit, Online verfügbar
- Teilnahme an der Sachpreisverlosung
- Leihstöcke von **LEKI** in begrenzter Anzahl
- Spezielle Kinder-Leihstöcke (Variostöcke)
- Umkleide im Start- und Zielbereich (Stadthalle)
- Aufbewahrung der Wechselkleidung („Kleidersäcke“)
- Streckenverpflegung (Wasser, Isogetränk, Riegel, Obst)
- Zielverpflegung (Isogetränk, Wasser, Obst)
- Umkleide / Duschen (Stadthalle Gefrees)



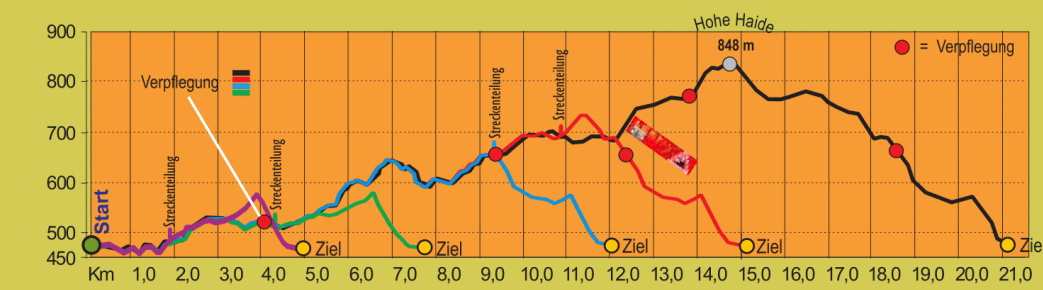
- ➔ 21 km Strecke
  - ➔ 15 km Strecke
  - ➔ 12 km Strecke
  - ➔ 8 km Strecke
  - ➔ 5 km Strecke
- Kids Parcours (Gruppenlauf)

# Streckenplan



### Nordic Walking:

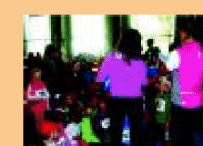
- Sonderverlosung für Gruppen ab 10 Teilnehmern (Verein)
- Ehrenpreise für die drei teilnehmerstärksten Gruppen (Verein)
- Wanderpokal für die teilnehmerstärkste Gruppe (Verein)
- Pokale für die drei teilnehmerstärksten Firmen
- Ehrenpreise für die/den älteste/n und jüngste/n Teilnehmer/in
- Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten.



# Ein Tag für Kinder

Ausprobieren und Spaß haben  
lautet das Motto zum  
**16. Fichtelgebirgs Nordic Walking Marathon**

für kleine und große, jüngere und ältere, Anfänger und Könnere alle sind sie willkommen. Mehr als 200 Kinder kamen voller Vorfreude und Erwartungen im letzten Jahr nach Gefrees um in der Natur Spaß an der Bewegung mit gleichgesinnten zu haben.



Dank der Sponsoren und vielen Helfern wird der Tag für die Kinder etwas besonderes. Nach zurückgelegter Strecke wenn die Urkunden und Teilnehmergeschenke in Empfang genommen werden (*nur für Kidsparcours*), kann man die Kinderaugen leuchten sehen.

Teilnehmer außerhalb des Kidsparcours erhalten das Teilnehmergeschenk bei der Startnummernausgabe und können die Urkunde Online ausdrucken.

Mit etwas Glück kann bei der Verlosung noch ein Sachpreis gewonnen werden.

Kinder und Erwachsene, die sich im Rahmen der Sammelmeldungen von Schulen oder Kindergärten anmelden werden auch in diesen Gruppen für die Gruppenverlosung gewertet.

www.sc-gefrees.de / Tel.: 09254-1306

